|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NAZWA JEDNOSTKI | ZAKRES PORADNICTWA | ADRES | TELEFON | DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny | WWW  e-mail | | KRYTERIA DOSTĘPU |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie | \* informacje w sprawie świadczeń rodzinnych, wychowawczych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego  \* pomoc dla rodzin z problemem przemocy domowej,  \* pomoc dla osób i rodzin z problemem alkoholowym | Dział Świadczeń Rodzinnych ul. Klepacka 18 15-634 Białystok    MOPR ul. Malmeda 8 15-440 Białystok | (85) 678 31 00 | pn.: 8.00 – 17.00  wt. – pt.: 7.30 – 15.30 | e-mail: dsr@mopr.bialystok.pl    www: http://www.mopr.bialysto k.pl/sr-stronaglowna.html | | Mieszkańcy Białegostoku |
| Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białymstoku | 1) pomoc społeczna,  2) wspieranie rodziny i pieczy zastępczej,  3) polityka prorodzinna,  4) wspieranie osób niepełnosprawnych oraz inne zadania określone w ustawach, w tym zadania należące do zakresu działań powiatu z zakresu administracji rządowej i przypisane do realizacji Centrum | ul. Słonimska 15/1 15-028 Białystok | (85) 732 17 72 | pn. – pt.: 7.30-15.30 | e-mail: pcpr.bialystok@interia.pl    www: http://pcprb.st.bialystok. wrotapodlasia.pl/ | | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
| Archidiecezjalna Poradnia Rodzinna | Porady psychologa, pedagoga, kapłana, mediacje oraz pomoc konsultanta ds. przeciwdziałania przemocy i specjalisty ds. uzależnień | ul. Kościelna 2 15-087 Białystok | 506 312 676 | pn.: 18.00-21.00 (doradca rodzinny mediator)    śr.: 14.00-17.00 (psychoterapeuta) 18.00-21.00 (doradca rodzinny mediator) pt. 15.00-18.00 (prawnik, adwokat)  Spotkania umawiane wyłącznie telefonicznie pod numerem: 506 312 676 (czynny w godzinach pracy sekretariatu: pn., śr., pt.: 18.00-20.00) | e-mail: poczta@rodzinabialystok. pl    www: http://rodzinabialystok.pl/ poradnictworodzinne/archidiecezjalnaporadnia-rodzinna | | Dla narzeczonych i małżonków oraz rodzin |
| Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa” | konsultacje wychowawcze, porady prawne, terapia rodzinna, poradnictwo specjalistyczne | ul. Magnoliowa 4, 15-669 Białystok | (85) 6630 141 | Poradnia czynna pn. – pt.: 10.00 – 18.00    zapisy i informacje pod numerem: (85) 66 30 141 w godzinach 8.00-16.00 | e-mail: sprid.szansa@gmail.com    www: www.szansabialystok.pl | | Mieszkańcy miasta Białegostoku, osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej |
| Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1 w Białymstoku | \* udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej oraz logopedycznej,  \* udzielanie pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu,  \* udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży,  \* wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych | ul. Piotrkowska 2 15-436 Białystok | (85) 744 53 50 | Poradnia czynna pn. – pt.: 8:00 – 16:00    Spotkania umawiane wyłącznie osobiście: przyjmowanie i wydawanie dokumentów pokój nr 12 (parter) w godzinach: 8:00 - 11:00 oraz 13:00-16:00    Informacje o aktualnych dniach i godzinach pracy dostępne pod numerem: (85) 744 53 50 | e-mail: ppp1@um.bialystok.pl    www: www.poradnia.bialystok.pl | | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.    Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom zamieszkałym na terenie działania Poradni. |
| Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2 w Białymstoku | \* pomoc dzieciom i młodzieży ze specjalnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi,  \* pomoc dzieciom i młodzieży z trudnościami w nauce,  \* pomoc logopedyczna,  \* doradztwo zawodowe,  \* pomoc w zakresie profilaktyki i wspomagania | ul. Mazowiecka 35  15-301 Białystok  tymczasowa lokalizacja znajduje się przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 3. | (85) 742 34 34 | pn.-pt. 8.00-16.00 | e-mail: ppp2@um.bialystok.pl, sekretariat@ppp2.eu  www: www.ppp2.eu | | Dzieci i młodzież, ich rodzice i nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek zgodnie z rejonem działania Poradni.  Również dzieci i młodzież nie uczęszczającym do przedszkola i szkoły oraz ich rodzicom zamieszkałym na terenie działania Poradni. |
| Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA – Centrum Pomocy Dzieciom | Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz pomocy społecznej | ul. Kleberga 8 15-691 Białystok | (85) 652 54 94 690 955 000 | Rejestracja klientów: pn.-pt.: 8.00-16.00      Praca terapeutyczna: pn.-pt.: 8.00-19.00 | e-mail: codir@op.pl,      www: www.codir.bialystok.pl | | Mieszkańcy Białegostoku |
| Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie DROGA – Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP | Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, psychiatryczne, z zakresu przeciwdziałania narkomanii, rozwiązywania problemów alkoholowych | ul. Włókiennicza 7 15-369 Białystok | (85) 744 52 24 fax. (85) 744 50 26 | pn.-pt.: 8.00 – 20.00 | e-mail: etap@stowarzyszeniedrog a.ayz.pl  www: www.stowarzyszeniedroga.pl | | Mieszkańcy Białegostoku |
| Fundacja Oswoić Świat | Prowadzenie ośrodka dziennego pobytu dla dzieci i młodzieży z problemami zdrowia psychicznego | ul. Malachitowa 11 15-157 Białystok | (85) 73 33 896 | pn.-pt.: 8.00- 12.00 | e-mail: fundacja.oswoic.swiat@g mail.com    www: www.oswoicswiat.pl | | Mieszkańcy Białegostoku |
| Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna | Terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje pedagogiczne, interwencja kryzysowa, prowadzenie grup psychoedukacyjnych, terapeutycznych, konsultacje prawne | ul. Gen. Hallera 8 15-814 Białystok | (85) 651 65 64 kom. 608 106 831 | pn.: 8.00 - 20.00 wt.: 7.00 - 19.00 śr.: 8.00 - 20.00 czw.: 7.00 - 15.00 pt.: 7.00 - 14.00 | e-mail: pk@monarbialystok.pl    www: www.monarbialystok.pl | | Mieszkańcy Białegostoku |
| Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Białymstoku | - wczesne wykrywanie u dzieci zaburzeń rozwojowych, diagnozowanie przyczyn i trudności w nauce, trudności w zachowaniu,  -diagnozowanie i wspieranie dzieci i młodzieży szczególnie uzdolnionej,  - realizacja programów profilaktycznych.  - poradnictwo zawodowe,  - mediacje i interwencje kryzysowe.  - Prowadzi zajęcia o charakterze korekcyjnym, indywidualną terapię psychologiczną uczniów, terapię rodzin, terapię pedagogiczną i logopedyczną, treningi umiejętności wychowawczych dla rodziców i nauczycieli. | ul. Słonimska 15/1  15-028 Białystok | (85) 741 62 35 | Rejestracja  pn.-pt. 8.00-15.30 | e-mail:  kontakt@pppp.bialystok.pl  www:  pppp.bialystok.pl | | Mieszkańcy powiatu białostockiego |
| Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze | Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 | 800 70 2222 bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu | e-mail: www.liniawsparcia.pl www: porady@liniawsparcia.pl | | Dla osób będących w kryzysie psychicznym |
| Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Białymstoku | \* poradnictwo psychologiczne,  \* poradnictwo socjalne,  \* poradnictwo prawne,  \* udział w grupie socjoterapeutycznej | ul. Włókiennicza 7 15-369 Białystok | (85) 744 50 27 lub (85) 744 50 28 | całodobowo, 7 dni w tygodniu | e-mail: oik@mopr.bialystok.pl    www: http://www.mopr.bialysto k.pl/osrodek\_interwencji\_ kryzysowej.html | | Mieszkańcy Miasta Białystok dotknięci: \* przemocą domową, kryzysem małżeńskim, konfliktem rodzinnym, utratą, żałobą, osieroceniem, wypadkiem, katastrofą, klęską żywiołową, problemem samobójstwa, trudnościami wychowawczymi, bezradnością, długotrwałą chorobą i innymi problemami |
| Prawosławny Ośrodek Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej „ELEOS” w Białystoku | \* punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin,  \* grupa wsparcia dla osób bezdomnych, \* dyżury kuratora sądowego  \* prowadzenie Specjalistycznych Placówek Wsparcia Dziennego | ul. Warszawska 47 15-568 Białystok | (85) 742 65 00 | pn. – pt.: 8:00 – 15:00    Informacje szczegółowe pod numerem: (85) 742 65 00 | e-mail: eleos@poczta.onet.pl    www: http://eleos.pl/ | | Osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej |
| Fundacja Spe Salvi | \* streetworking – docieranie do osób bezdomnych w ich miejscu przebywania, interwencje, rozmowy wspierające, rzecznictwo w urzędach, instytucjach, szpitalach, pomoc w znalezieniu pracy, mieszkania, instytucji pomocowych,  \* wsparcie terapeutyczne z zakresu uzależnień,  \* porady prawne | ul. Warszawska 50 15-077 Białystok | (85) 732 01 34 lub 790 671 995 | pn. – pt. 9:00 – 13:00    Informacje szczegółowe pod numerem: (85) 732 01 34 | e-mail: spesalvi2016@gmail.com    www: http://spesalvi.org.pl/ | | Bezdomni, dzieci ulicy, alkoholicy, osoby dotknięte różnymi formami patologii |
| Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej | ul. Bema 60/1 pok. 2 i 3 15-370 Białystok | (85) 869 65 60    (85) 869 65 61 | pn., śr., czw., pt.: 7.30 – 15.30;    wt.: 8.00 – 16.00 | e-mail: dsp@um.bialystok.pl | | Osoby uzależnione od alkoholu |
| Pracownia Psychoterapii Integracyjnej Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia | \* program psychoterapii dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych,  \* udzielanie świadczeń indywidualnych i grupowych – sesje diagnostyczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii grupowej, sesje psychoedukacyjne,  \* sesje psychoterapii rodzinnej | ul. Storczykowa 5 15-614 Białystok | (85) 663 56 76    kom. 600 075 018 | pn. – pt.: 8.00 – 17.00 | e-mail: ptu.storczykowa@gmail.com    lub    psychologika@wp.pl    www: www.slapek.com | | Osoby potrzebujące terapii uzależnień |
| Centrum Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień | \* poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia,  \* dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu,  \* zespół leczenia środowiskowego | ul. Radzymińska 2 15-863 Białystok | (85) 74 33 125    Telefony kontaktowe:    \* Centrum Zdrowia Psychicznego – rejestracja: (85) 743 40 44 \* Oddział dzienny dla chorych z zaburzeniami psychicznymi (85) 743 43 06 \* Centrum Leczenia Uzależnień: (85) 74 33 125 | pn.: 7.30 – 15.05 wt.: 7.30 – 18.00 śr.: 7.30 – 15.05 czw.: 7.30 – 15.05 pt.: 7.30 – 15.05 | e-mail: szpital@sppchoroszcz.me d.pl    www: www.sppchoroszcz.med.pl | | Osoby potrzebujące terapii uzależnień |
| NZOZ VIRTUS | \* leczenie alkoholizmu,  \* wsparcie psychologa, psychiatry | ul. Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1 15-741 Białystok | (85) 66 15 333 (w godzinach pracy)    kom. 509 501 213 (całodobowo na wezwanie)    kom. 698 335 897 (całodobowo na wezwanie) | Godziny przyjęć: pn.- sob.: godz. 9.00 – 19.00    niedz.: godz. 12.00 – 18.00      Dyżur całodobowy: pod podanymi numerami telefonów komórkowych | e-mail: tcichorek@op.pl    www: https://virtus.bialystok.pl/ | | Osoby potrzebujące terapii uzależnień |
| Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii | Pomoc psychologiczna i terapeutyczna w postaci:  \* konsultacji i psychoedukacji,  \* psychoterapii indywidualnej,  \* terapii rodzinnej i małżeńskiej | ul. Orla 6B 15-021 Białystok | (85) 746 06 23 | pn. – pt.: 08.00 – 20.00      W celu zgłoszenia i ustalenia terminu spotkania wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny w godzinach od 8.00 do 16.00 pod numerem: (85) 746 06 23 | e-mail: mokit@ddps.bialystok.pl    www: http://www.ddps.rsi.com. pl/?mlodziezowyosrodek-konsultacji-iterapii,8 | | Pomoc dla osób pochodzących z rodzin, w których występuje lub występował problem alkoholowy |
| Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych w Białymstoku ETAP | \* poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,  \* poradnia terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży,  \* oddział dzienny terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych,  \* terapia środowiskowa,  \* centrum profilaktyki | ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok | (85) 744 52 24 | Rejestracja pn. – pt.: 08.00 – 20.00    Do Poradni można się zarejestrować telefonicznie lub osobiście. Przy rejestracji niezbędne jest podanie numeru PESEL | e-mail: etap@stowarzyszeniedrog a.ayz.pl    www: http://www.stowarzyszeni edroga.pl/etap | | Pomoc osobom eksperymentującym i uzależnionym oraz członkom ich rodzin |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku:    1) Ośrodek Interwencji Kryzysowej    2) Zespoły Pracowników Socjalnych    3) Zespół Interdyscyplinarny w mieście Białystok | \* porady psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne i prawne,  \* terapie indywidualne, rodzinne, grupa wsparcia i socjoterapeutyczne oraz zajęcia korekcyjno – edukacyjne,  \* zapewnienie schronienia kobietom z dziećmi w sytuacji kryzysowej | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie ul. Malmeda 8 15-440 Białystok (85) 678 31 21 fax. (85) 678 31 03    Zespoły Pracowników Socjalnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie:  \* Nr 1 – ul. Mieszka I 8C – tel. (85) 748 20 28  \* Nr 2 – ul. Siewna 2 – tel. (85) 653 85 22  \* Nr 3 – ul. Sienkiewicza 53 – tel. (85) 653 86 65  \* Nr 4 – ul. Radzymińska 16 – tel. (85) 652 88 01  \* Nr 5 – ul. Hallera 8 – tel. (85) 653 23 04  \* Nr 6 – ul. Bema 2 – tel. (85) 742 29 67  \* Nr 7 – ul. Storczykowa 5 – tel. (85) 654 69 76  \* Nr 8 – ul. Swobodna 24 – tel. (85) 662 00 77    Ośrodek Interwencji Kryzysowej ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok | | pn.: 8.00 – 17.00  wt. – pt.: 7.30 – 15.30 | | e-mail: sekretariat@mopr.bialyst ok.pl lub plzi@mopr.bialystok.pl    www: www.mopr.bialystok.pl | Osoby zagrożone i doświadczające przemocy domowej |
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska linia” | \* wsparcie,  \* pomoc psychologiczna,  \* informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa | 800 120 002    Bezpłatna infolinia | pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.0 | e-mail: biuro@niebieskalinia.info    www: www.niebieskalinia.info | | Osoby doświadczające przemocy domowej |
| Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego | Monitorowanie bezpieczeństwa | ul. Słonimska 2/2 15-028 Białystok | (85) 743 61 48 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | e-mail: mczk@um.bialystok.pl    www: https://www.bialystok.pl/ pl/dla\_mieszkancow/bezp ieczenstwo/miejskie\_centr um\_zarzadzania\_kryzyso wego/ | | Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
| Centrum Zdrowia Psychicznego Revit | Wsparcie osób dorosłych w kryzysie psychologicznym | ul. Filipowicza 6  15-324 Białystok  ul. Swobodna 38 | 666 601 837  536 452 030  536 475 569 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | [filiwicza@sychiatria.bialystk.l](mailto:filiwicza@sychiatria.bialystk.l)  psychiatria.bialystk.pl  biuro@psychiatria.bialystok.pl | | Osoby dorosłe w kryzysie psychicznym |
| Axnon | Diagnoza  terapia  wsparcie rodzin | ul. Antoniukowska 11 lok.21 15-740 Białystok | [Rejestracja: 85 743 88 63](tel:857438863) | poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 | [axon@axoncem.pl](mailto:axon@axoncem.pl) | | osoby z autyzmem dziecięcym lub innymi całościowymi zaburzeniami rozwoju |
| Krajowe Towarzystwo Autyzmu- Oddział w Białymstoku | Wsparcie dzieci imłodzieży ze spektrum autyzmu oraz ich rodzin  - edukacja rodziców, nauczycieli i specjalistów. | ul. Kazimierza Pułaskiego 96 15-338 Białystok | [505 373 539](tel:+48505373539)  [85 719 48 91](tel:+48857194891) | Poniedziałek-piątek: 8.00-19.00 | [kta@kta.bialystok.pl](mailto:kta@kta.bialystok.pl) | | Dzieci, młodzież ze spektrum autyzmu oraz ich rodziny  nauczyciele i inni specjaliści |
| Ezra | - Pomoc psycholgiczna,  - terapie prowadzone są indywidualnie, grupowo lub rodzinnie | ul. Generała Władysława Sikorskiego 6a 15-667 Białystok rejestracjabialystok@ezrauksw.pl | 576 480 777 | poniedziałek: 09.00-20.00  wtorek: 09.00-20.00  środa: 11.00-20.00  czwartek: 08.00-16.00  piątek: 08.00-17.00 | https://ezrauksw.pl/kontakt/ | | Dzieci, młodzież doświadczające problemów psychicznych i ich rodziny. |
| Centrum Terapii Allenort | Terapia zaburzeń zdrowia psychicznego | ul. Kawaleryjska 9  15-324 Białystk | (85)875 07 07 | Poniedziałek- piątek 8.00-18.00 | klinikiallenort.pl | | Dzieci i młodzież, |
| Qumedica. Ośordek Środwiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży | opieka psychiatryczna i psychologiczna dla dzieci i młodzieży | ul. Waszyngtona 30/1U  15-305 Białystok | (85)679 50 00 | poniedziałek piątek: 08.00. - 20.00. | inf@qmedica.l | | - dzieci poniżej 7 r.ż., - dzieci i młodzież objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcący się w szkołach ponadpodstawowych a także ich rodziny. |