

# ODRA/ Measles virus



**Odra to ostra, zakaźna i wysoce zaraźliwa choroba wirusowa.**

Zakażenie szerzy się drogą kropelkową oraz przez bezpośrednią styczność z wydzieliną z jamy nosowo-gardłowej chorej osoby. Objawy pojawiają się po 10-12 dniach od zakażenia. Początkowo występuje gorączka, złe samopoczucie, zapalenie spojówek, katar, kaszel. Po 2-4 dniach pojawia się wysypka. Wraz z rozwojem choroby temperatura wzrasta nawet do 39-41°C. W jamie ustnej pojawiają się białe wykwity otoczone czerwoną linią (plamki Koplika), a następnie czerwona wysypka stopniowo pokrywa całe ciało. Zakażony wirusem człowiek stanowi źródło zakażenia dla otoczenia jeszcze przed wystąpieniem jakichkolwiek objawów. Szacuje się, że jeden chory może zarazić 9 z 10 osób niezaszczepionych ze swojego otoczenia

Nie należy lekceważyć choroby, ponieważ powikłania z nią związane mogą być bardzo groźne. **Możliwe powikłania odry dotyczą 30% chorych.** Występują głównie wśród dzieci do 5 roku życia i dorosłych w wieku powyżej 20 lat oraz osób z zaburzeniami odporności.



## **Najczęstsze powikłania to:**

- zapalenie ucha środkowego,
- biegunka,
- zapalenie płuc,
- ostre zapalenie mózgu

Szczepienie przeciwko odrze jest bardzo skuteczne. Po podaniu pierwszej dawki szczepionki osoba zaszczepiona uzyskuje odporność na poziomie **95%**, podanie drugiej dawki szczepionki pozwala osobie zaszczepionej osiągnąć odporność niemalże **100%**. Szczepienia przeciwko odrze przeprowadza się szczepionką skojarzoną przeciwko odrze, śwince i różyczce. Wszystkie zarejestrowane w Polsce szczepionki przeciwko odrze, śwince i różyczce dopuszczone są do stosowania także u osób dorosłych. Jeśli nie wiesz lub nie pamiętasz, czy chorowałeś lub byłeś szczepiony, to powinieneś:

- zgłosić się do swojego lekarza,
- zapytać lekarza o zasadność badania poziomu przeciwciał przeciwko odrze,
- ewentualnie poddać się szczepieniu ochronnemu, po konsultacji z lekarzem.